ライフデザイン花巻・カルチャー教室予定表

2012年1月～4月

木工教室

木工室にある建築廃材を利用してオリジナルの木工作品を作ってみませんか？

講師の先生が親切丁寧に指導いたしますので、初心者でも安心です。

［ 開 催 日 ］

4月　2日（月）
4月１６日（月）
1月～3月までの教室はお休みです

開催時間：10:00-15:00
会場：SS建築デザイン室木工室
講師：高橋源六
会費：７００円（1回につき）
会員：５００円（1回につき）
保険料込みの料金となります。

※木工室に無い材料は、各自のご準備となります。（大きいサイズの板・ビス・蝶番・取っ手等）

※１時間の休憩をとりますので各自昼食をご準備下さい。

木っこでこせる企画展

「和小物　野中セツ展」

開催日：2月15日（水）
～3月19日（月）
出品者：野中セツ
会場　：木っこでこせる

～軽く、温かく素敵に～
「こだわりのリメイク展」

開催日：３月２１日（水）
～４月２３日（月）
出品者：代表　梅木紀久子
会場　：木っこでこせる

料理教室

［１月］

～簡単、ヘルシー
今夜はこれで！～

白菜と牡蠣のスープ煮
揚魚のチャプチェ
こんにゃくと人参の豆乳和え
焼きリンゴ

開催日：１月１７日（火）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

［２月］

～いつものおかずで
おもてなし～

ジャンボ豆腐ハンバーグ
おたのしみ春巻
色々野菜とタコのゆずマリネ
コーヒーパンナコッタ

開催日：２月１７日（金）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

［３月］

～春を呼ぶ
アンチエイジングレシピ～

サーモンのミラノ風パン粉焼き
トマトバルサミコソース
海の幸のガレットピザ仕立て
レモンのジュレ

開催日：３月１３日（火）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

［４月］

～春の和食～

鰆の若草焼き
帆立貝のゴマ酢和え物
菜の花の清し汁
他

開催日：４月２０日（金）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：新井貞子
会費：2,000円／会員：1,750円

ガーデニング教室

［１月］

～「カラーサンド」で
楽しむ室内園芸～

色付きの砂をアレンジして水耕栽培で観葉植物を育てます。

開催日：１月２５日（水）
開催時間：10:30-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：瀬戸淳子（花駒店主）
会費：2,500円／会員：2,250円

［２月］

～ハーブと健康
心身の不調とハーブ～

お悩みはありませんか？
体調を整えるきっかけになるかもしれませんよ

開催日：２月２４日（金）
開催時間：10:00-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：坂本守（盛岡ミント）
会費：2,000円／会員：1,750円

［３月］

～漆喰鉢を作ろう～

素焼きの鉢に漆喰を塗っておもむきのある鉢に

開催日：３月２０日（火）
開催時間：10:30-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：瀬戸淳子（花駒店主）
会費：2,800円／会員：2,５５０円

［４月］

～漆喰鉢で寄せ植え～

開催日：４月２４日（火）
開催時間：10:30-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：瀬戸淳子（花駒店主）
会費：2,800円／会員：2,５５０円

その他の教室

健さんの組み木教室

・干支（辰）の置物作り
・組木作り(ネコ･イヌなど)

開催日：**1月２３日（月）**
開催時間：１０:00-１２:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：Woodcraft健
会費：2,500円／会員：2,250円

健康栄養相談教室

第３回目
おばあちゃんと一緒！

お孫さんと楽しむ
料理教室です

おもちピザ他

開催日：1月２９日（日）
開催時間：１４:00-１６:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円
会費は１組（2名）分です。

中高年のパソコン教室

中高年で初心者の方向けの教室です。
パソコンのキーボード、マウスの操作方法からワード、エクセルの基本操作。インターネットでの買い物名刺の作り方、ＰＯＰの作り方などです。

定員３～４名の少人数で開催します
詳しくはお問合せ下さい。

開催日：火曜日（随時開催します）
開催時間：10:00-12:00
14:00-16:00
19:00-21:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：ライフデザイン花巻スタッフ
会費：１，２５０円（１回につき）
会員：１，０００円（１回につき）

☆トールペイント教室・・ 木曜日　10:00～　　講師：清水頭聖子
場所：SS建築デザイン室１Fキッチン

☆絵手紙教室　・・ 毎月第1土曜日 13:30～　講師：遠藤市子
場所：SS建築デザイン室１Fキッチン

☆ブリザーブド教室　・・主に第２金曜日 10:00～　講師：田中亜子
場所：SS建築デザイン室１Fキッチン

＜お知らせ＞

○木工室やキッチンをご利用になりたい方は、日時等ご相談下さい。
（何名様で利用されても１回の使用料は2,000円となります）

○各教室、人数が３名以上集まらない場合は、中止となる場合があります。

○各教室コーヒータイム有ります

◆特定非営利活動法人ライフデザイン花巻◆

〒025-0304　岩手県花巻市湯本2-54-16　SS建築デザイン室(有)内
お申し込み、お問合せ先
TEL　0198-27-4407　（受付時間 8:30～17:30）
FAX：　0198-27-4906
ブログ：　http://blog.canpan.info/kicco-de-cosel/　E-mail:　life-d-h@ceres.ocn.ne.jp

★木っこでこせる★
〒025-0304　花巻市湯本１－１２５－２５－１（花巻温泉ホテル千秋閣向）
TEL&FAX　0198-27-4810