ライフデザイン花巻・カルチャー教室予定表

2012年5月～8月

木工教室

木工室にある建築廃材を利用してオリジナルの木工作品を作ってみませんか？

講師の先生が親切丁寧に指導いたしますので、初心者でも安心です。

［ 開 催 日 ］

５月１４日（月）
５月２８日（月）
６月１１日（月）
６月２５日（月）
７月　９日（月）
７月２３日（月）
８月　６日（月）
８月２７日（月）

開催時間：10:00-15:00
会場：SS建築デザイン室木工室
講師：高橋源六
会費：７００円（1回につき）
会員：５００円（1回につき）
保険料込みの料金となります。

※木工室に無い材料は、各自のご準備となります。（大きいサイズの板・ビス･蝶番・取っ手等）

※１時間の休憩をとりますので各自昼食をご準備下さい。

中高年のパソコン教室

中高年で初心者の方向け教室です。パソコンのキーボード、マウスの操作方法から、ワードデジカメ画像の整理･印刷方法などです。

定員２～３名の少人数で開催します

開催日：火曜日（随時開催します）
開催時間：10:00-12:00
　　14:00-16:00
　　19:00-21:00
　ご希望の時間をご相談ください。
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：ライフデザイン花巻スタッフ
会費：1,250円／会員：1,000円

料理教室

［５月］

～豆で達者で素敵レシピ～

大豆入り豚肉のインポルティーニ
ミックスビーンズで豆々サラダ
ピースご飯
黒豆の梅ゼリー

開催日：５月１６日（水）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

［６月］

～味に満足する中華～

エビニラ饅頭
かにと豆腐の煮込み
白菜の辣甘酢漬け

開催日：６月２２日（金）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：新井貞子
会費：2,000円／会員：1,750円

［７月］

～ワインにあうピンチョス～

一口ポークソテー
ミートパイ
しめじとオクラのスクランブルエッグ
温製レタスのバルサミコソース他

開催日：7月18日（水）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

［８月］

～簡単でオシャレな「おつまみ」～

スモークサーモンのオードブル
揚ワンタン、ささみチーズ入
ごぼうスティック
茄子の田楽

開催日：8月２４日（金）
開催時間：10:00-13:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：新井貞子
会費：2,000円／会員：1,750円

ガーデニング教室

［５月］

～ハーブの栽培とチキンカレーの昼食～

[タイム]、[パジル]、[ローズマリー]
[レモングラス]、[ペパーミント]
[スイートマジョラム]の中から
3種持ち帰り
申し込み時に希望3種を伺います

開催日：5月18日（金）
開催時間：9：30-12：30
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：坂本守（盛岡ミント）
会費：3,000円／会員：2,750円
注：6～7号(18～21cm)の鉢を
　　1鉢持参してください。

［６月］

～初夏の寄せ植え～

開催日：6月12日（火）
開催時間：10:30-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：瀬戸淳子（花駒店主）
会費：3,500円／会員：3,250円

［７月］

～多肉植物の寄せ植え～

開催日：7月10日（火）
開催時間：10:30-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：瀬戸淳子（花駒店主）
会費：2,500円／会員：2,250円

［８月］

リクエストにお応えして
～カラーサンドで室内園芸～

開催日：8月8日（水）
開催時間：10:30-12:00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：瀬戸淳子（花駒店主）
会費：2,500円／会員：2,250円

木っこでこせる企画展

リボンフラワーとワイヤークラフト
★まりことかずえの作品展

開催日：5月1日（火）～5月31日（木）
出品者：しぶかわまりこ、関村和絵

桂田アッセンデルフト
★清水頭聖子作品展

開催日：６月１３日(水)～7月3日(火)
出品者：清水頭聖子

夏のアクセサリー二人展

開催日：7月５日(木)～7月３１日(火)
出品者：久保佳代、佐々木久子

その他教室

今、話題の発酵調味料塩麹の作り方、使い方

・鯖の塩麹、フライパン焼き
・かぼちゃのコーンクリーミーサラダ
・ペンネアラビアータ
・いちごの塩麹ジャム

開催日：５月１１日（金）
開催時間：１０：00-13：00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

健康栄養相談教室

あなたの骨大丈夫？カルシウムでエイジングケア

豆腐の干草焼き
チーズ入カップすし
ヒジキのオムレツ
キウイのコンポートヨーグルトソースかけ

開催日：６月１３日（水）
開催時間：１０：00-13：00
会場：SS建築デザイン室キッチン
講師：佐藤ユウ
会費：2,000円／会員：1,750円

☆トールペイント教室・・ **木曜日　10:00～　講師：清水頭聖子**
場所：SS建築デザイン室１Fキッチン

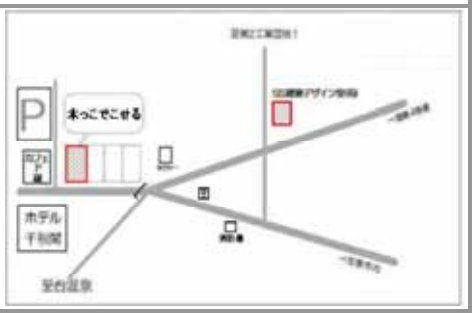
☆絵手紙教室　・・ **毎月第1土曜日 13:30～　講師：遠藤市子**
場所：SS建築デザイン室１Fキッチン

☆プリザーブドフラワーアレンジ教室・・
主に第１金曜日 10:00～　講師：田中亜子
場所：SS建築デザイン室１Fキッチン

＜お知らせ＞

○木工室やキッチンをご利用になりたい方は、日時等ご相談下さい。
　（何名様で利用されても１回の使用料は2,000円となります）
○各教室、人数が３名以上集まらない場合は、中止となる場合があります。
○各教室コーヒータイム有ります。

◆特定非営利活動法人ライフデザイン花巻◆

〒025-0304　岩手県花巻市湯本2-54-16　SS建築デザイン室(有)内
お申し込み、お問合せ先
TEL　0198-27-4407　（受付時間 8:30～17:30）
FAX：　0198-27-4906
ブログ：http://blog.canpan.info/kicco-de-cosel/　E-mail: life-d-h@ceres.ocn.ne.jp

★木っこでこせる★
〒025-0304　花巻市湯本１－１２５－２５－１（花巻温泉ホテル千秋閣向）
TEL&FAX　0198-27-4810