

# ライフデザイン花巻 カルチャー教室予定表 2018年1月～4月

木工教室	料理教室	ガーデニング教室	講師主催の教室
<p>木工室にある建築廃材を利用してオリジナルの木工作品を作ってみませんか？ 予めご希望作品をご検討して下さい。 講師の先生が親切丁寧に指導いたしますので、初心者でも安心です。</p>  <p><b>[開催日]</b> 4月・・・9日・23日(月) 1～3月はお休みです。</p> <p>開催時間：10:00-15:00 会場：SS建築デザイン室(有)木工室 講師：高橋 源六 会費：700円(1回につき) 会員：500円(1回につき) 保険料込みの料金となります。</p> <p>※木工室に無い材料は、各自のご準備となります。(大きいサイズの板・ビス・蝶番・取っ手等) ※1時間の休憩をとりますので各自昼食をご準備下さい。</p>	<p><b>[1月]</b></p>  <p><b>[2月]</b> ～定番外食メニューを気軽に我が家で～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>汁まで飲める！ スープ手づくりラーメン</li> <li>レトルトや 顆粒だし不使用 我が家のエビチリ</li> </ul>  <p>開催日：2月21日(水) (イメージ) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：荒屋 亜紀子 会費：2,500円/会員：2,250円</p>	<p><b>[1月]</b></p>  <p><b>[2月]</b> ～ハーバリウムを楽しむ～</p> <p>大小2つ作ります</p>  <p>開催日：2月27日(火) 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：瀬戸 淳子(花駒店主) 会費：3,500円/会員：3,250円</p>	<p>会費等については講師にお問い合わせ下さい</p> <p><b>トールペイント教室</b> 桂田アッセンデルフト教室</p>  <p>講師：清水頭聖子 開催日：毎週木曜日 10:00～ 場所：SS建築デザイン室(有)キッチン</p> <p><b>プリザーブドフラワー教室</b></p>  <p>講師：サンフラワー 田中亜子 開催日：第二金曜日 10:00～ 場所：SS建築デザイン室(有)キッチン</p>
<p><b>NEW</b> スッキリ快適整理収納</p> <p>～自分に合った方法を見つけよう～</p>  <p>開催日：4月25日(水) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：金田玲子 会費：3,000円/会員：2,750円</p>	<p><b>[3月]</b> ～お手軽な祝い弁当～</p> <p>三色だんご風おにぎり 鶏肉と野菜の串焼き ちくわの梅ロールキャベツ ツナとコーンのカップキッシュ</p>  <p>開催日：3月19日(月) (イメージ) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：新井 貞子 会費：2,500円/会員：2,250円</p>	<p><b>[3月]</b> ～春を楽しむ寄せ植～</p>  <p>開催日：3月20日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：瀬戸 淳子(花駒店主) 会費：4,200円/会員：3,950円 ※鉢持ち込みの方 会費：3,200円/会員：2,950円</p>	<p><b>マーブルアート教室</b></p>  <p>講師：さかのゆみ 開催日：第三金曜日 10:00～ 場所：SS建築デザイン室(有)キッチン</p> <p><b>絵手紙教室</b></p>  <p>講師：照井満喜子 開催日：毎月第一土曜日 13:00～ 場所：SS建築デザイン室(有)キッチン</p>
<p><b>NEW</b> フォルクローレ音楽の一日体験</p> <p>コンドルは飛んで行く”に代表される“フォルクローレ”は、南米アンデス地方の音楽です。明るさと癒される曲の数々に触れてみませんか？</p> <p>使われる楽器(ケーナ、サンボニャ、、、)の紹介と体験、代表的な曲の紹介他、代表的な曲の紹介をします。1回だけの参加も可能です。</p>  <p>開催日：1月31日(水)・2月28日(水) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：下屋敷 正樹 会費：1,000円(1回につき)</p>	<p><b>[4月] 健康栄養相談教室</b></p> <p>～症状別 不調を改善する春レシピ～</p> <p>(便秘・肩こり・不眠・むくみ・胃炎・発熱・食欲不振等)</p> <p>鯛とトマトのワイン蒸し にらときくらげの卵炒め れんこんチジミ 梅ソース</p>  <p>開催日：4月10日(火) (イメージ) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：佐藤 コウ 会費：2,500円/会員：2,250円</p>	<p><b>[4月]</b> ～春のハンギングバスケット～</p>  <p>開催日：4月17日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：瀬戸 淳子(花駒店主) 会費：4,200円/会員：3,950円 ※鉢持ち込みの方 会費：3,200円/会員：2,950円</p>	<p><b>中高年のパソコン教室</b></p> <p>中高年で初心者の方向け教室です。ワード、デジカメ画像の整理・印刷方法など。インターネットを使用した買い物をお手伝いします。</p>  <p>開催時間：10:00-12:00 14:00-16:00 19:00-21:00</p> <p>ご希望の時間をご相談ください。 会場：SS建築デザイン室(有)キッチン 講師：ライフデザイン花巻スタッフ</p>
<p><b>&lt;お知らせ&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○木工室やキッチンをご利用になりたい方は、日時等ご相談下さい。(何名様で利用されても1回の使用料は2,000円となります)</li> <li>○各教室、人数が3名以上集まらない時は、中止となる場合があります。</li> <li>○各教室コーヒータイム有ります。</li> </ul>			

## ◆特定非営利活動法人ライフデザイン花巻◆

〒025-0304 岩手県花巻市湯本2-54-8 SS建築デザイン室(有)内  
お申し込み、お問合せ先

TEL 0198-27-4407 (受付時間 8:30～17:30)

FAX: 0198-27-4906 / E-mail: life-d-h@ceres.ocn.ne.jp

### ★木っこでこせる★

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-1(花巻温泉ホテル千秋閣向)

TEL&FAX 0198-27-4810

定休日 毎月第2火曜日

ブログ...

### ★ココ・デ・アール★

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-2(木っこでこせる並び)

TEL&FAX 0198-27-2178

定休日 毎週火曜日

ブログ...

