

ライフデザイン花巻 カルチャー教室予定表

2015年5月～8月

木工教室	料理教室	ガーデニング教室	その他教室	
<p>木工室にある建築廃材を利用してオリジナルの木工作品を作ってみませんか？ 予めご希望作品をご検討して下さい。 講師の先生が親切丁寧に指導いたしますので、初心者でも安心です。</p>  <p>[開催日] 5月11日(月) 5月25日(月) 6月8日(月) 6月22日(月) 7月13日(月) 7月27日(月) 8月3日(月) 8月24日(月)</p> <p>開催時間：10:00-15:00 会場：SS建築デザイン室木工室 講師：高橋源六 会費：700円(1回につき) 会員：500円(1回につき) 保険料込みの料金となります。 ※木工室に無い材料は、各自のご準備となります。(大きいサイズの板・ビス・蝶番・取っ手等) ※1時間の休憩をとりますので各自昼食をご準備下さい。</p>	<p>[5月] ～野菜カ ベジレシピ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五目野菜あんかけ焼きそば ・焼きえびの葱塩あえ ・人参とキャベツの黒酢蜜和え ・野菜の2色ムース ・一杯で150gとれる味噌汁 <p>開催日：5月12日(火) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> 	<p>[5月] ～ペチュニアの寄せ植～</p> <p>開催日：5月19日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：4,500円/会員：4,250円 ※鉢持ち込みの方 会費：3,500円/会員：3,250円</p> 	<p>健康栄養相談教室 ～缶詰め パワーレシピ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さば缶のキーマカレー ・ツナ缶とキムチ漬けのお手軽ピザ ・焼きポテトトマトソース添え ・みかん缶とお豆腐のプリン ・コーンブレッド  <p>あなたの健康ライフをお手伝いします。健康についてのお悩み、相談など管理栄養士 佐藤ユウさんがあなたのための食生活をアドバイスしてくれます。</p> <p>開催日：6月10日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p>	
	<p>[6月] ～旬の素材を楽しんで～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新たけのこ肉巻きフライ ・新じゃがとモツァレラのグラタン風 ・あさりと枝豆のたきこみご飯 <p>開催日：6月17日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：新井貞子 会費：2,000円/会員：1,750円</p> 	<p>[6月] ～オープンガーデン 奥州市方面巡り第2弾～</p> <p>開催日：6月9日(火) 集合時間・場所 8時30分 SS建築デザイン室 8時40分 イトーヨーカ堂駐車場 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：4,500円(食事付) 定員：35名 (定員になり次第締め切ります) ※貸し切りバスを利用します。</p>	<p>中高年のパソコン教室</p> <p>中高年で初心者の方の方向け教室です。ワード、デジカメ画像の整理・印刷方法など。インターネットを使用した買い物をお手伝いします。原則パソコンは持ちいただきますが教室で用意することもできます。</p>  <p>開催日：日曜日以外(随時開催) 開催時間：10:00-12:00 14:00-16:00 19:00-21:00 ご希望の時間をご相談ください。 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：ライフデザイン花巻スタッフ 会費：1,250円/会員：1,000円</p>	
<p>木っこでこせる企画展 華やか 夏のアクセサリー展</p> <p>出品者：久保佳代、佐々木久子 開催日：2015年6月1日～6月30日</p>	<p>[7月] ～夏の食卓を優雅な一品で～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イタリアンおこげ ・蒸し魚のトマトマリネ ・夏イカとズッキーニのチリ炒め ・フルーツだけのスムージー ・豆のスパイススープ <p>開催日：7月14日(火) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> 	<p>[7月] ～ハーブの寄せ植～</p> <p>開催日：7月7日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：4,000円/会員：3,750円 ※鉢持ち込みの方 会費：3,000円/会員：2,750円</p> 		
<p>ココ・デ・アエル企画展 「赤ずきん・遊心窯」</p> <p>出品者：赤ずきん、栗原恵美子 開催日：2015年4月20日～5月20日</p>	<p>[8月] ～夏野菜をたっぷりと～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ズッキーニのパルシェ(つめもの) ・アボガドとえびのオーロラソース ・かんたんラタトゥイユ <p>開催日：8月26日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：新井貞子 会費：2,000円/会員：1,750円</p> 	<p>[8月] ～多肉植物の寄せ植～</p> <p>開催日：8月4日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：3,500円/会員：3,250円 ※鉢持ち込みの方 会費：2,500円/会員：2,250円 ※鉢直径15cm以内のもの</p> 	<p>オープンガーデン 2014年訪問の様子です</p>  	
<p>☆トールペイント教室・隔週木曜日 10:00～ 講師：清水頭聖子 ☆桂田アツシゲ ルト教室 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p> <p>☆絵手紙教室 毎月第1土曜日 13:30～ 講師：照井満喜子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p> <p>☆プリザーブドフラワーアレンジ教室 主に第1金曜日 10:00～ 講師：田中亜子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p>	<p><お知らせ> ○定休日のお知らせ 「木っこでこせる」「ココ・デ・アエル」は毎月第2火曜日を定休日とさせていただきます。 ○木工室やキッチンをご利用になりたい方は、日時等ご相談下さい。(何名様で利用されても1回の使用料は2,000円となります) ○各教室、人数が3名以上集まらない時は、中止となる場合があります。 ○各教室コーヒータイム有ります。</p>			

◆特定非営利活動法人ライフデザイン花巻◆

〒025-0304 岩手県花巻市湯本2-54-16 SS建築デザイン室(有)内
お申し込み、お問合せ先

TEL 0198-27-4407 (受付時間 8:30～17:30)

FAX: 0198-27-4906 / E-mail: life-d-h@ceres.ocn.ne.jp

★木っこでこせる★

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-1 (花巻温泉ホテル千秋閣向)
TEL&FAX 0198-27-4810

ブログ...

★ココ・デ・アエル★

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-2 (木っこでこせる並び)
TEL&FAX 0198-27-2178

ブログ...

