

ライフデザイン花巻 カルチャー教室予定表

2015年1月～4月

木工教室	料理教室	ガーデニング教室	その他教室
<p>木工室にある建築廃材を利用してオリジナルの木工作品を作ってみませんか？</p> <p>予めご希望作品をご検討して下さい。講師の先生が親切丁寧に指導いたしますので、初心者でも安心です。</p>  <p>【開催日】</p> <p>4月13日(月) 4月27日(月)</p> <p>1月から3月はお休みとなります</p> <p>開催時間：10:00-15:00 会場：SS建築デザイン室木工室 講師：高橋源六 会費：700円(1回につき) 会員：500円(1回につき) 保険料込みの料金となります。</p> <p>※木工室に無い材料は、各自のご準備となります。(大きいサイズの板・ビス・蝶番・取っ手等) ※1時間の休憩をとりまして各自昼食をご準備下さい。</p>	<p>[1月]</p> <p>～ご馳走に お疲れ癒しレシピ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・力餅チーズ粥 ・焼き鯖の南蛮漬 ・真砂和え ・黒豆大福  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：1月14日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p>[2月]</p> <p>～ひと手間！やわらか 鶏胸肉レシピ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はちみつみそ照り焼き ・鶏ハム ・鶏せんべいの ジンジャーサラダ (イメージ) ・レンジでチョコレートケーキ  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：2月10日(火) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p>[3月]</p> <p>～春の色彩を洋食で～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャロットスープ ・シーザーサラダ ・簡単ホタテチーズパイ ・スビのアヒージョ  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：3月18日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：新井貞子 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p>[4月]</p> <p>～和食でもてなし～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・花ちらし ・うどのきんぴら ・菜花のおひたし ・ゆはの白みそ仕立て  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：4月15日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：新井貞子 会費：2,000円/会員：1,750円</p>	<p>[1月]</p> <p>1月のガーデニング教室は お休みいたします</p>  <p>[2月]</p> <p>～アロマワックスパー～</p> <p>灯さずに飾って香りを 楽しむキャンドル</p>  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：2月3日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：2,500円/会員：2,250円</p> <p>[3月]</p> <p>～春いっぱい 寄せ植～</p>  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：3月17日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：4,000円/会員：3,750円 ※鉢持ち込みの方 会費：3,000円/会員：2,750円</p> <p>[4月]</p> <p>～リングバスケットの 寄せ植～</p>  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：4月7日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：4,000円/会員：3,750円 ※鉢持ち込みの方 会費：3,000円/会員：2,750円</p>	<p>マーブルアート教室</p> <p>～5つのおんぶと 飾り枠作り(初心者編)～</p>  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：3月13日(金) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：坂野由美 会費：2,250円/会員：2,000円</p> <p>健康栄養相談教室</p> <p>～乳和食って知ってる？ おいしい減塩食～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭のミルク散らし寿司 ・さくろ豆腐 ・高野豆腐と鶏の炊き合わせ ・チーズ団子の清まし汁  <p>あなたの健康ライフをお手伝いします。健康についてのお悩み、相談など管理栄養士 佐藤ユウさんがあなたのための食生活をアドバイスしてくれます。</p> <p>開催日：3月11日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p>中高年のパソコン教室</p> <p>中高年で初心者の方向け教室です。ワード、デジタル画像の整理・印刷方法など。インターネットを使用した買い物をお手伝いします。</p> <p>原則パソコンはお持ちいただけますが教室で用意することもできます。</p> <p>開催日：日曜日以外(随時開催) 開催時間：10:00-12:00 14:00-16:00 19:00-21:00</p> <p>ご希望の時間をご相談ください。 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：ライフデザイン花巻スタッフ 会費：1,250円/会員：1,000円</p>
<p>木っこでこせる企画展</p> <p>春一番 野中セツ展</p> <p>出品者：野中セツ 開催日：2月7日～2月28日</p> <p>ココ・デ・アエール企画展</p> <p>「日本の美 藍染」</p> <p>出品者：ネコの染め物屋さん 開催日：1月3日～2月28日</p> <p>「ラオスの織物展」</p> <p>出品者：ハッタカム 開催日：3月16日～4月19日</p> <p>「赤ずきん 紙粘土」 「遊心窯 おちそうさん」</p> <p>出品者：赤ずきん、栗原恵美子 開催日：4月20日～5月20日</p> <p>「版画の世界」</p> <p>出品者：井堂雅夫 開催日：5月21日～6月11日</p>	<p>☆トルペイント教室・隔週木曜日 10:00～ 講師：清水頭聖子 ☆桂田アソビアート教室 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p> <p>☆絵手紙教室 ・毎月第1土曜日 13:30～ 講師：遠藤市子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p> <p>☆アリガートフワアソビ教室 ・ 主に第1金曜日 10:00～ 講師：田中亜子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p>	<p><お知らせ></p> <p>○定休日のお知らせ 「木っこでこせる」「ココ・デ・アエール」は 毎月第2火曜日を定休日とさせていただきます。</p> <p>○木工室やキッチンをご利用になりたい方は、日時等ご相談下さい。 (何名様で利用されても1回の使用料は2,000円となります)</p> <p>○各教室、人数が3名以上集まらない時は、中止となる場合があります。</p> <p>○各教室コーヒータイム有ります。</p>	

◆特定非営利活動法人ライフデザイン花巻◆

〒025-0304 岩手県花巻市湯本2-54-16 SS建築デザイン室(有)内
お申し込み、お問合せ先

TEL 0198-27-4407 (受付時間 8:30～17:30)

FAX: 0198-27-4906 / E-mail: life-d-h@ceres.ocn.ne.jp

★木っこでこせる★

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-1 (花巻温泉ホテル千秋閣向)
TEL&FAX 0198-27-4810
ブログ...

木っこでこせる

★ココ・デ・アエール★

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-2 (木っこでこせる並び)
TEL&FAX 0198-27-2178
ブログ...

ココ・デ・アエール

